



# PROGRAMACIÓ 2011/12

## Escola de Bàsquet Esporles BC

De cara la temporada 2011/12 es torna a posar en marxa l'Escola de Bàsquet del Esporles BC amb un sol objectiu: que els nins i nines del nostre municipi s'iniciïn i gaudeixin d'un dels esports més complets i arrelats a la nostra comunitat com és el bàsquet.

### 1. JUSTIFICACIÓ

L'escola de Basket del Esporles BC es l'espai on tots els nins i nines del municipi i el seu entorn poden iniciar-se en l'esport de la cistella d'una forma lúdica, seriosa i formativa.

Lúdica perquè s'enfronten al bàsquet des de la seva vessant de joc i a través de unes sessions de pràctica on les formes jugades marquen les pautes de treball. D'aquesta manera, els nins i nines realitzen una activitat física, relacionada amb el bàsquet, però enfocada cap a la diversió i la realització personal.

Seriosa i formativa perquè l'activitat es duu a terme sota la supervisió i el control d'entrenadors i monitors titulats i amb els millors mitjans materials i humans. Els nins i nines s'agrupen en funció de la seva edat per tal de crear grups de treball uniformes que afavoreixin la dinàmica d'aprenentatge. La tasca que desenvolupen els entrenadors respon a una planificació global del club i està orientada a posar els fonaments necessaris per a què, el dia de demà, tots aquells nins i nines que ho vulguin puguin seguir gaudint del bàsquet en els equips de competició del club.

### 2. OBJECTIUS

1. Crear un espai lúdic, seriós i formatiu on els nins i nines d'Esporles puguin iniciar-se en l'esport de la Cistella
2. Ensenyar les habilitats físiques, tècniques i tàctiques bàsiques del bàsquet així com les normes bàsiques del nostre esport.
3. Educar mitjançant l'esport en els valors del treball, cooperació, respecte i afany de superació.
4. Divertir i emocionar fent que els nins i nines de l'escola estimin el nostre esport i s'ho passin el millor possible (sempre dins de unes certes normes). Cal recordar que són el futur del club

### 3. CONTINGUTS

**A NIVELL HUMÀ:** aquest és un treball que no és exclusiu del bàsquet, però l'hem de tenir molt present, ja que és fonamental en la formació integral del nin esportista. Aquí ens hem de preocupar de l'adquisició d'hàbits i valors:

- Hàbits: posant-nos sempre com l'exemple a seguir, haurem de potenciar la puntualitat, la higiene, la utilització de roba adequada, el no menjar res quan s'entrena,...
- Valors: l'esport és un agent immillorable per a què els nins adquireixin una sèrie de valors, fonamentals, tant en l'àmbit personal com esportiu. Hem de potenciar el companyerisme, l'amistat, el respecte (als adults, als companys, a les normes,...), la humilitat, la responsabilitat,...

**A NIVELL FÍSIC:** recordarem que no cal marcar objectius físics com a prioritaris d'una sessió, sinó que vindran implícits en el treball tècnic que realitzem amb els nins. Així, si volem treballar elements com els canvis de ritme o de direcció, ho farem amb pilota o sense, però sempre tenint una estreta relació amb el bàsquet.

**A NIVELL TÈCNIC/TÀCTIC:** ara presentem com creiem que s'ha de plantejar el treball d'aquests elements al llarg d'aquestes edats, tenint sempre clar que hi han excepcions. Generalitzarem basant-nos en la heterogeneïtat pròpia dels grups que entrenem; i en les diferents capacitats individuals dels nins que els formen. Dintre d'aquest nivell diferenciarem vuit grans grups de continguts:

1. Joc sense pilota
2. Bot/Domini de pilota
3. Passada
4. Tir/Finalitzacions
5. Joc reduït
6. Defensa
7. Situacions d'avantatge
8. Regles

### 4. METODOLOGIA

Nosaltres ens decantem per una metodologia mixta, basada en el joc com a instrument bàsic per introduir els nins en el món del bàsquet. Ens referim a aquella metodologia que barreja la metodologia global (en la que el nin aprèn per si sol jugant) i la metodologia analítica (en la que el nin està immers en un aprenentatge del joc totalment guiat).

"EL NIN/A S'HO HA DE PASSAR BÉ, EL NIN/A HA DE GAUDIR, O SIGUI QUE EL NINA/A HA DE JUGAR".

## 5. TEMPORALITZACIÓ

Aquesta activitat es desenvoluparà els dimarts i els dijous de 16:30 a 17:30h al pavelló de la escola (Iniciació ) i els dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 al pavelló l'IES Josep Font i Trias (BabyBasket). La seva duració es durà a terme entre els mesos d'Octubre a Maig coincidint amb el període escolar. Estarà organitzada i dirigida per l'equip tècnic del Esportles BC el qual posarà a la seva disposició una sèrie de monitors titulats amb molt d'anys d'experiència en el món del bàsquet.

## 6. AGRUPAMENTS

En funció del nombre de participants inscrits a l'activitat (aprox 30-45) realitzarem 2 grups ben diferenciats amb els seus respectius monitors:

GRUP	EDAT	PARTICIPANTS	MONITORS
BABYBASKET	4/5 ANYS	10-12	1
INICIACIO	6-7 ANYS	15-20	1

## 7. RECURSOS MATERIALS I INSTAL·LACIONS

Per a la realització de l'activitat utilitzam la infraestructura següent:

### 7.1 Instal·lació:

- Pista interior del pavelló de l'IES Josep Font i Trias amb sis cistelles de minibàsquet.
- Pavello Escola

### 7.2 Recursos materials:

- Pilotes de minibàsquet
- Pilotes de babybàsquet
- Pitrells de diferents colors
- Material de psicomotricitat
- Cistelles petites de babybasket

### 7.3 Recursos humans:

- 1 Entrenador Superior de bàsquet que organitza, programa i supervisa l'activitat
- 1 monitor amb la titulació de primer nivell
- 1 Monitors d'iniciació de bàsquet que duen a terme l'activitat

## 8. JORNADES I DIADES ESPORTIVES

L'escola de Bàsquet del Esportles BC participa al programa JOCS ESPORTIUS ESCOLARS que organitza el Consell Insular de Mallorca. Mitjançant aquest programa s'organitzen i es posen a l'abast de l'escola una sèrie de jornades de bàsquet on els nins i nines d'INICIACIÓ i BENJAMÍ tenen la possibilitat de participar en diades amb altres nins i nines de la comarca de Serra de Tramuntana tenint com a nexa comú: el nostre esport de la cistella.