



TRETS D'IDENTITAT

1. VALORS QUE FOMENTAM

a) **Identificació amb el Club.** Amb aquest club, amb les seves persones que han passat, que hi són a l'actualitat i que hi seran en un futur proper. Vull formar part d'aquest club. Allà on hi vagi el deixaré sempre bé: entrenant, utilitzant les instal·lacions i el material, a l'hora de guanyar i de perdre. Serà el nostre ADN.

b) **Sentit d'equip.** A la vida ordinària, als entrenaments, a la banqueta, a la pista de joc. Com a contrapès a aquesta exigència, l'entrenador ha de preocupar-se de motivar a cada jugador, donar-li si es pot alguna funció.

c) **Esportivitat.** Respecte i apreciació per l'esforç del rival, respecte i estima per la figura de l'àrbitre ja que sense ell no podríem jugar. Respecte en el nostre ensenyament pel reglament per a treure-li el màxim de profit esportiu possible

d) **Capacitat d'afrontar els aconteixements amb realisme i de forma positiva:** pistes, circumstàncies meteorològiques, públic, pilotes, arbitratges, actituds dels contraris, victòries, derrotes, la pressió dels partits decisius, l'enfrontament amb equips teòricament superiors o inferiors, etc.

e) **Actitud d'aprendre de tot:** dels grans jugadors, d'un company, d'un contrari, dels valors de l'equip rival, de la duresa del tauler, d'una derrota, d'una victòria, etc. De tot es poden treure conseqüències positives.

f) **Afany d'aprendre, de millorar, de guanyar esportivament.**

g) **Determinació i concentració per a afrontar els partits.** "Ho podem aconseguir" i posarem els mitjans per afrontar-lo.

h) **Capacitat d'esforç.** Tenacitat, voluntat, capacitat de lluita, de força psicològica, confiança en nosaltres mateixos basada en els mitjans que posam.

i) **Capacitat d'autocontrolar-te** (descans, concentració, etc.) y **auto-entrenar-se**.

j) El desig de poder dir al final individual y col·lectivament: **"He o hem donat lo millor de mi o de nosaltres mateixos"**

2. EL NOSTRE ESTIL DE JOC

En atac els nostres equips es caracteritzaran per:

- Sempre cercar el contratac i el joc ràpid de transició.
- Els nostres jugadors estaran dotats d'uns bons fonaments i recursos tant tècnics (el bot, la passada i el tir a cistella) com tàctics (del passing-game al joc per conceptes)
- Introduïrem el rebot ofensiu com a fonament a assolir pels nostres jugadors
- Els nostres jugadors es caracteritzaran per una ortodoxa mecànica de tir (tecnificació: taller de tir)

En defensa els nostres equips es caracteritzaran per:

- Una molt bona mentalitat i actitud defensiva (actitud positiva)
- Fer de la defensa individual la nostra senya d'identitat (utilitzarem una línia metodològica que començarà fent incidència a la responsabilització individual en categories minis, a treballar el saltar i canviar a les categories infantils per anar introduint els traps i 2x1 a les categories cadets.
- La defensa zonal només la introduïrem a partir de la categoria junior

ESTIL DE JOC ESPORLES BC			
ATAC		DEFENSA	
Contratac i joc transició	Condicció física: HMB, Coordinació, equilibri fins QFB	Mentalitat i actitud positiva	
Fonaments tècnics (bot, passada, tir)	Rebot ofensiu	Defensa individual	Defensa zonal i variants a partir de junior
Fonaments tàctics: joc per conceptes	Ortodoxa mecànica de tir	Defensa pressionant: del saltar i canviar al 2x1 i traps i cantons	